

Balance

Eine ausgeglichene
Life Balance ist die Basis
für optimale Leistungen.

Gesunde Mitarbeitende – gesundes Unternehmen

Aufgabe von Arbeitnehmern und Arbeitgebern

Ein stabiles inneres Gleichgewicht trägt zur persönlichen Gesundheit bei. Dieses zu erreichen, ist Aufgabe jedes Einzelnen. Einen weiteren wesentlichen Beitrag leisten Unternehmen und Institutionen in ihrer Rolle als – ebenfalls gesunde – Arbeitgeber.

Gesunde, erfolgreiche Unternehmen sind attraktive Arbeitgeber. Sie zeichnen sich aus durch klare Ziele, mitarbeiterorientierte Führung, persönliche und unternehmerische Entwicklungsmöglichkeiten sowie achtsamen Umgang mit ihren Ressourcen. Achten auch Mitarbeitende auf ihre Ressourcen, stärken diese und engagieren sich aus Überzeugung für ihren Arbeitgeber, verhalten sie sich in einem gesunden Mass leistungsorientiert. Gegenseitige Anerkennung festigt die Zusammenarbeit. Zeiten der Mehrfachbelastungen werden gemeinsam, erfolgreich und zukunftsorientiert gemeistert.

EntwicklungsART arbeitet unterstützend und prozessbegleitend:

- Aufbau eines unternehmensspezifischen Gesundheitsmanagements
- Sensibilisieren für Gesundheitsthemen in Unternehmen und bei Mitarbeitenden
- Analyse der Arbeitgeber-Attraktivität und der Zufriedenheit der Mitarbeitenden
- Stärken der Entscheidungs- und Handlungskompetenz auf Führungsebene
- Stärken der persönlichen Resilienz bei Mehrfachbelastungen
- Umgang mit Suchtproblemen im Unternehmen

EntwicklungsART bietet folgende Dienstleistungen:

- Seminar-Reihe und Einzelberatung zum verbesserten Umgang mit Mehrfachbelastungen und zur Stärkung der persönlichen Resilienz
- Einführung von betrieblichem Gesundheitsmanagement
- Workshops und Referate zur Sensibilisierung für Gesundheitsthemen
- Seminare und persönliche Beratung für Führungskräfte zur Förderung der Entscheidungs- und Handlungskompetenz
- Stress- und Burn-out-Prävention sowie Begleitung bei der Reintegration